

NEURO-TRAINING

ET

REFLEXIONS BOTANIKQUES



Nous croyons souvent être unique. Il est déjà difficile de penser que nous sommes en lien les uns les autres, humains, encore plus difficile que nous sommes les uns et les autres. Et pourtant, tout est en lien. Nous pouvons l'illustrer avec des éléments botaniques mais des milliers d'autres exemples existent.

Le Neuro-Training est un vaste domaine.

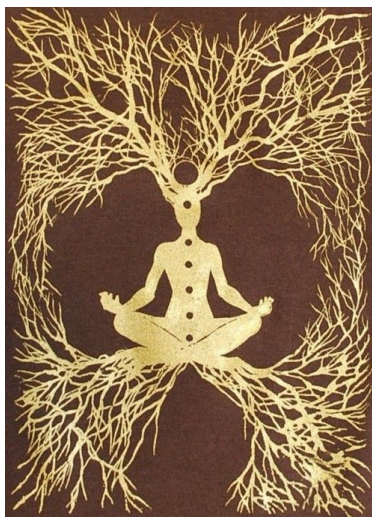
Je vais vous montrer les relations singulières entre les principes de santé humain et botanique sur certaines parties de la philosophie du Neuro-Training.

Le Neuro-Training met en avant que nous faisons du mieux que nous pouvons à chaque instant de la vie. Lorsqu'un syndrome apparaît, c'est la meilleure réponse possible du corps à ce moment là.

Aussi, le Neuro-Training part du principe que chaque être est parfait tel qu'il est, le neuro-trainer aide la personne à trouver ce qui l'empêche d'exprimer sa lumière.

Enfin, une autre partie de la philosophie du Neuro-Training nous dit que le mental, l'émotionnel, le physique et l'énergétique sont étroitement liés au point que les uns ont une influence sur les autres.

Nombreuses sont les idéologies qui se servent de l'arbre comme symbole de vie, de puissance, d'épanouissement, de fertilité: il y a l'Arbre de vie, l'Arbre de Kabbale, l'Arbre Maison, l'Arbre généalogique. Dans la tradition Chinoise on utilise les branches comme symbole du cycle de 60 jours, les troncs célestes pour le cycle de 10. Les branches et le tronc impriment le passage du Qi. La tradition Druidique a l'Arbre Celtique et utilise la forêt comme enceinte religieuse, la tradition Viking a Yggdrasil, l'Arbre communauté.



Plusieurs comparaisons peuvent être faite de façon aléatoire entre l'homme et le végétal: nos racines pour nos ancêtres, nos branches pour notre déploiement, ...

Goethe lors de ses découvertes sur la métamorphose des plantes, donnait un caractère divin à ces phénomènes en mettant en relation le corps humain et le corps des plantes.

Cependant, il mettait sérieusement en garde contre les abus qui pourraient découler de ses propos.

Nous allons voir ici un lien entre le Neuro-Training et la thérapie naturelle de la terre. Beaucoup de phénomènes terrestre ou végétal sont similaires à notre organisme. Nous pouvons y retrouver des symptômes, des refoulements, des blocages énergétiques,...

Le Neuro-Training entraîne le patient à lire ses symptômes et à fonctionner de manière mieux appropriée pour exprimer sa perfection en toute liberté.

1) Fonction du symptôme

Nous aspirons tous à notre lumière, de même que tout ce qui nous entoure. Pour y arriver, nous passons par des symptômes qui nous permettent d'exprimer nos blocages, nos peurs, tous ce qui se met en travers de notre chemin. Ces symptômes nous aident à nettoyer ces blocages.

Nous devons nous féliciter et nous remercier de les avoir. A chaque fois que nous ne sommes pas sur le chemin de notre perfection, de notre bien-être intérieur, ils nous guident...

Nous pouvons comparer notre cheminement à la Terre, qui aspire, elle aussi à son état de perfection. Sa lumière, c'est la forêt, la forêt luxuriante avec de la vie à tous les étages.

Naturellement, la Terre met tout en œuvre pour arriver à cet état.

Seulement, les choses ne sont pas toujours simples. En fonction des événements, climatiques, dûs à l'activité humaine ou à la faune, ... cette longue progression vers la forêt subit des aléas.

Ces événements sont comparables à nos conflits intérieurs. (Qui se reportent bien évidemment sur nos rapports avec l'extérieur).

Rudolf Steiner, anthroposophe, disait que la partie aérienne d'un arbre correspond à notre partie interne (système respiratoire, sexuel, transformation des nutriments, ...) et que les racines correspondent plutôt à notre enveloppe (notre peau, l'ouverture de notre bouche, nos bras, ...).

Notre épanouissement intérieur doit être tel les branches d'un arbre qui essaient de toucher le ciel.

L'évolution de la terre vers la forêt est le résultat de l'épanouissement personnel de chaque arbre.

Pour être en pleine santé, la taille de ses racines doit être équivalente à la taille de ses branches.

En relation, notre épanouissement intérieur doit être équivalent à notre grandeur extérieure si nous voulons être en parfait équilibre. Lorsque nous ne sommes pas en accord avec ce que l'on pense être, ce que l'on voudrait être et ce que nous sommes, il y a conflit.

Lorsque des événements surviennent, la terre se transforme, chimiquement. Des graines parmi les milliers en dormance sur le sol se retrouvent adaptées à ce milieu, à ce type de terre, et se mettent à germer. Il s'agit du symptôme.

Par exemple, si à un endroit le sol est tassé par le piétinement ou le passage de véhicules, il poussera à cet endroit *Plantago media*, (plantain à feuille large). C'est le symptôme.

-Dans un lieu sujet à l'érosion, à la perte d'humus: *Sanguisorba minor* (pimprenelle) ou *Achillea millefolium* (achillée millefeuille).

-Dans un endroit surchargé en eau: *Filipendula ulmaria* (reine des prés)

-Dans un lieu surchargé en matière organique animale: *Taraxacum officinale* (pissenlit)

-Dans les zones surchargées en nitrates ou sur azotées: *Urtica dioica* (ortie)

La liste des symptômes possibles est longue. Comme nous le voyons en Neuro-Training pour l'homme, ces symptômes ont un rôle à jouer dans la remise en route du bien être de la terre et pour la conduire vers sa lumière.

En effet: *Plantago media* a une racine large qui permet de réameublir la terre tassée et ses feuilles larges en tombant sur le sol amène beaucoup de nourriture azotée aux organismes vivants dans le sol qui contribuent au réameublissement par leurs passages et leurs excréments.

En Neuro-Training, on recherche toujours le bénéfice secondaire du symptôme. Dans ce cas, le symptôme aide la Terre à redevenir meuble et fertile.

-Dans le cas de *Sanguisorba minor* ou *Achillea millefolium*, ce sont des plantes qui possèdent des racines qui retiennent le sol, le cicatrisent, le pansent. Elles attirent gustativement les petits ruminants, les volailles qui ramènent de l'azote pour recréer l'humus à cet endroit.

-*Filipendula ulmaria* absorbe beaucoup d'eau dans ses longues tiges qui peuvent mesurer jusqu'à 1m50 de haut pour que le système d'évaporation au soleil soit plus efficace. En d'autres termes, elle draine le sol.

-*Taraxacum officinale* évacue l'excès de matière organique animale, il l'absorbe. Il sert à désengorger les prairies trop bien nourries, par épandage de fumier par exemple.

-*Urtica dioica* détoxifie le sol pollué, en absorbant les substances nocives ou en excès: fer, nitrate, azote, ...

Tous ces symptômes servent à soigner le sol pour qu'il retrouve sa nature fertile qui l'amènera à son état de perfection, la forêt, sa lumière.

En Neuro-Training, on recherche ce que le symptôme veut nous dire, il nous donne des indications sur notre état, si on a été piétiné, si l'on perd notre humus (saignements) ou notre énergie vitale, si on est pollué physiquement ou émotionnellement ou que l'on fait de la rétention d'eau,...

Le petit plus, c'est que si nous reprenons l'exemple de ces plantes, on s'aperçoit que les propriétés médicinales de chacune d'elles sont les mêmes pour l'homme que pour la terre.

-Plantain média est un puissant antiinflammatoire et apaisant pour les peaux agressées.

-Sanguisorba minor est un cicatrisant interne qui empêche les petits saignements surtout dans les intestins. Il est hémostatique.

-Achillea millefolium soigne les hémorragies internes et externes.

-Filipendula ulmaria est un bon draineur qui soigne les retentions d'eau et les engorgements.

Elle soigne aussi les rhumatisme dû à l'humidité.

-Taraxacum officinale est prescrit dans les cas d'excès alimentaire engorgeant le foie. Cure de printemps.

-Urtica dioïca est un puissant antipoison, stimulant, regule le fer dans le sang.

On pourrait illustrer ce phénomène avec encore bien des exemples:

-Symphytum officinale (consoude) regule le calcium chez l'homme et le calcaire chez la terre,

-Allium ampeloprasum (poireau des vignes) apporte de la potasse à la terre et à l'homme, tous les ails sont des antibiotiques pour l'homme et ramène la vie microbienne au sol,

-Calendula arvensis (soucis) soigne la couverture du sol et la peau de l'homme,

-Melilotus officinale (melilot) soigne la dépression, regule l'acidité du sang et améliore la circulation sanguine. Pour le sol, il ramène du phosphore et rééquilibre ainsi son PH. ...etc

On peut aussi ajouter qu'il y a un lien entre la période de pousse des plantes et la période à laquelle l'homme en a besoin: cure de printemps de pissenlit, la plupart des plantes mucilagineuses poussent tout de suite à la sortie de l'hiver, les violettes, le tussilage,...

Dans les traditions chamaniques, on pense que la nature, (arbres, plantes, rochers, etc) utilise l'anthropomorphisme pour communiquer avec nous.

Plus localement, en Europe, une théorie selon laquelle les plantes nous donneraient des indications visuelles sur leurs emplois médicinales à pour nom la Théorie des Signatures.



Les symptômes sont là pour ramener un juste équilibre du sol en carbone, azote et autres nutriments pour avoir un sol fertile et amener une forêt.

A l'image des lois de récupérations de Hering, dans l'ordre d'apparition, si personne n'intervient, nous avons l'herbe très riche en azote, puis des herbes à tiges plus carbonées (graminés, céréales), puis des ligneux, buissons à durée de vie courte (10 ans) et pousse rapide (prunelier, églantier, ronce), qui meurent et amène un humus chargé en carbone propice aux arbres.

Ces différentes étapes sont comme les étapes d'un développement personnel. Elles sont des passages obligés sans être une fin en soi. Parfois il faut passer par certains symptômes pour prendre conscience du déséquilibre et évoluer vers la prochaine étape. Quand la vie nous malmène, il y a d'autant plus de symptômes pour arriver à l'équilibre et à plus de liberté.

Le Neuro-Training est là pour nous montrer que nous avons fait du mieux que l'on pouvait en déclenchant ce symptôme, que c'était la meilleure réponse possible à un moment donné et que maintenant que ce symptôme nous a permis d'évoluer, nous pouvons continuer notre progression vers la perfection et l'expression de ce que l'on est véritablement.

Le Neuro-training, comme certaines pratiques spirituelles, qualité de vie saine ou soins, accélère le processus. Le Neuro-Training résout le conflit au moment où il s'est créé.

2) Système de défense végétal

Lorsque nous ne pouvons pas exprimer notre perfection, que nous avons l'impression que certains événements nous limitent, notre corps va chercher à s'exprimer par un autre biais. Souvent, un excès d'énergie peut se former à l'endroit symbolique où nous ne pouvons pas nous exprimer et cet excès peut empêcher le bon fonctionnement de certains de nos organes en créant une perte de contrôle du système.

Si nous prenons l'exemple d'un arbre fruitier, à qui nous souhaitons donner une forme pour avoir accès plus facilement à ses fruits en le taillant ou en lui tordant gentillemeent les branches en forme de trident. Un peu comme un enfant qui serait contraint à se conformer aux exigences de ses parents, cet arbre ne peut pas exprimer qui il est.

Cet arbre aura tendance à développer des drageons, des rejets ou des pousses de tailles qui partent droites vers le ciel, comme pour rattraper sa grandeur.

A l'image du cycle tchen, un surplus d'énergie se trouve dans les racines qui n'ont pas d'autre choix que de créer des rejets pour évacuer toute cette énergie qui ne peut pas circuler normalement dans le tronc jusqu'au bout des branches.

Ne pouvant exprimer toute sa grandeur, il refoule ses envies d'épanouissement et justifie sa

mauvaise circulation par des symptômes physiques comme des champignons ou des moisissures, puis la perte d'une partie de son écorce qui empêche la sève de circuler correctement entre ses racines et ses branches. Il compense en créant des rejets.

Les différents organes d'un arbre sont ses racines, son tronc et ses branches, ses bourgeons, ses feuilles et ses fruits.

Dans ce cas, l'homme, allopathe, plein de bonne volonté, coupe les rejets.

Un autre exemple, celui de *Prunus spinosa* (prunelier). Cet arbuste, épineux, est considéré comme invasif dans les terrains peu utilisés.

Les agriculteurs qui utilisent peu leur terrain mais qui veulent que la nature soit «propre» et qu'il n'y ai que de l'herbe sur leurs parcelles détestent cet arbuste. Il s'agit d'un des prémices de la forêt, dès qu'un terrain n'est plus paturé, il s'installe et crée un milieu propice à l'installation d'arbres. C'est un arbuste qui pousse vite mais qui ne monte naturellement pas haut et qui ne vit pas plus de dix ans.

S'il est régulièrement patûré, il coupe sa croissance et meurt rapidement en restant petit.

Souvent l'homme n'est pas patient et trouve ce genre d'arbuste dans son terrain sale, donc il le broie. En général, il fait cela à l'automne pensant qu'au printemps, l'herbe prendra la place de l'arbuste.

L'arbuste lui, a fait des réserves d'énergie tout l'été, ses racines sont pleines. Lorsque le printemps arrive, il n'a pas du tout envie de se faire broyer une nouvelle fois, il sort son système de défense. Sortent de terre une dizaine de troncs au lieu d'un, beaucoup plus gros que le tronc naturel avec une quantité incroyable d'épines redoutables. Il monte aussi beaucoup plus haut que naturellement, il est très difficile d'y pénétrer même pour des animaux.

Lorsque nous nous trouvons confrontés à des difficultés, ou que nos parents ou grands parents se sont retrouvés confrontés à des difficultés, nous développons des systèmes de défense que nous ne contrôlons pas et qui ne sont pas forcément confortables pour appréhender la vie. Comme le prunelier, nous sommes toutes épines en avant et nous ne pouvons pas voir les bonnes opportunités qui s'offrent à nous pour atteindre la lumière. Ce petit arbuste n'est plus parfait pour ce qu'il doit accomplir dans la vie, il faut qu'il désapprenne la défense pour revenir à son chemin de vie.

Le Neuro-Training aide à débrancher les schémas de défense liés aux événements de la vie, intra-utérin, ou générationnel.

3) Intelligence végétale et communication

Le Neuro-Training utilise un mode de communication que l'on appelle dans d'autres domaines, la communication intuitive. Le test musculaire sert de support à cette communication.

Nous savons que nous et tous ce qui nous entoure est formé de la même chose, des molécules formés d'atomes, eux même formés d'un noyau autour duquel gravitent des électrons, tout comme les planètes gravitent autour du soleil dans notre système solaire. Nous avons l'air solide, à priori, nous ne

pouvons pas enfoncer le doigt dans la chair et les os et pourtant si on s'amuse à se regarder de très très près, on verrait une nuit étoilée avec par endroit des amas plus serrés d'étoiles. Ce qui fait notre solidité, ce sont les électrons qui se repoussent.

Certaines expériences de recherches en physique quantique nous apprennent l'influence de la pensée humaine sur la matière.

Par exemple les expériences de Masaru Emoto sur l'eau confrontée à des pensées positives ou négatives, les expériences similaires sur le riz ou l'expérience de la double fente de Young.

Toutes ces expériences nous aident à prendre conscience que tout est lié.

Prenons une de celles-ci, appelée l'Effet Backster. En 1966 Cleve Backster teste un détecteur de mensonges sur une plante. Il remarque une réaction sur le détecteur lorsqu'il arrose la plante. Il décide alors de confronter la plante à un danger pour voir si une réaction se produit. Il a donc pensé à aller chercher une allumette pour la brûler. Au-delà de ses attentes, la plante a réagi dès l'émission de cette pensée, sans attendre le danger. Une communication par le biais des émotions s'est installée entre Cleve Backster et la plante.

En Neuro-training, dans le cas de problèmes physiques, on cherche quelle émotion ou quel état mental a provoqué un symptôme.

Si on reprend l'idée du symptôme, on a dit qu'il nous donnait des indications sur notre état, peut-être que l'on a été piétiné comme le sol. Ici, on peut rajouter que l'on a pu se sentir piétiné et que cela a produit le même symptôme que si on l'avait vraiment été. Nous sommes dans la perception d'un état et nous arrivons à le créer, grâce à nos croyances, au pouvoir de nos pensées.

Le botaniste Francis Hallé a découvert que, dans la forêt amazonienne, lorsqu'une plante est en danger, par exemple qu'elle se fait manger par un herbivore, elle communique son stress aux autres plantes environnantes, celles-ci se transforment chimiquement, elles deviennent toxiques et répulsives pour l'animal qui était en train de manger la première. La communication par une réaction émotionnelle leur permet d'agir sur leur chimie.

Si on reprend l'idée de Rudolf Steiner sur l'arbre inversé.

En Neuro-Training, on fait la relation entre le ciel, le père et la spiritualité, la terre, la mère et nos responsabilités. Si on ajoute cet élément, le ciel, le père, la spiritualité se trouveraient à l'intérieur de nous et la mère, la terre, les responsabilités plutôt à l'extérieur.

La communication entre les êtres peut se faire par l'intérieur, comme les plantes qui communiquent par leurs branches.

Pour aller plus loin, les échanges d'énergie avec le divin peuvent se faire de l'intérieur. A l'image des arbres qui se nourrissent de lumière, les pranistes se nourrissent de leur lumière intérieure...

Références:

- Eloge de la plante: pour une nouvelle biologie Francis Hallé 1999
- La biologie des croyances Bruce H. Lipton 2005
- Le corps quantique Deepak Chopra 1990
- Le cours aux agriculteurs Rudolf Steiner 1924
- La divine matrice Gregg Braden 2007
- La métamorphose des plantes Johann Wolfgang Von Goethe 1790
- Les plantes bio indicatrices de sol Camille Thiry et Gerard Ducerf 2003

